**Co očekávám od sebe?**

dodělat školu

najít si partnera

stát se rockovou hvězdou / herečkou

umět hrát na kytaru

vystudovat vysokou školu

zhubnout

být silný

být v pohodě

být zdravý

mít děti

mít hodně peněz

mít zaměstnání, které mě baví

cestovat

umět cizí jazyky

žít v souladu s přírodou

být vtipný

žít si vlastní život

mít pevnou vůli

mít svůj názor

být in

mít úspěch

být šťastný

**Co mně v naplnění mých očekávání vůči sobě brání a co pomáhá?**

čas

nadání

síla

nápady

umět zabrat

křehkost

nemoc

smrt

lenost

strach

zbabělost

sebedůvěra

maximalismus

nekritičnost

nespokojenost

cílevědomost

důslednost

sebeovládání

smysl pro pořádek

lajdáctví

radost

**Co ode mě očekávají ostatní?**

nekouřit

chovat se slušně

netoulat se

chodit včas domů

plnit si povinnosti

pomáhat doma

společnou srandu

být v něčem dobrý

být v něčem nejlepší

poslušnost

dodržování předpisů

pomoc druhým v nouzi

nevyzradit tajemství

chránit slabší

přátelství

**Co mně v naplnění očekávání ostatních brání**

**a co pomáhá?**

egoismus

lhostejnost

touha vynikat

bezohlednost

vnímavost

otevřenost

čas

věrnost

upřímnost

čestnost

trapnost

trpělivost

vytrvalost

blízkost

odpuštění

závist

nenávist

povýšenost

soucit

nepřejícnost

**Co ode mě očekává Bůh?**

důvěru

komunikaci

chválu

dodržování přikázání

chození do kostela

modlitbu

svatbu v kostele

hodně dětí

zbožný život

dary na dobročinné účely

oběti

sebezapření

vnímavost

**Co mně v naplnění Božích očekávání**

**brání a co pomáhá?**

neposlušnost

upřímnost

víra

nedůvěra

respekt

opovržení

pokrytectví

ochota se změnit

sebekritičnost

poctivost

vypočítavost