

Mít anebo být II. (Chci, abys byl...)

Vložil/a daniel.marek, Čt, 13/02/2020 - 20:27

Program z příručky Na lovu perly

Program může posloužit buď jako podklad pro přípravu a zpracování konkrétních aktivit dle náhodných poznámek.

Pomůcky: zlatý rámeček

sedět v kruhu

nakopírované Tendence ega

příběh Marie a Marty

Chci, abys byl

!!! to nám říká Bůh na každém kroku našeho života

!!! dokonce nás vítá ve zlatém rámu

- držet zlatý rámeček u svého obličej, takhle se na něj dívá Bůh, i vy mžete

- a pak se podívat skrz rámeček na druhého a vidět ho ve zlatém rámu a říci mu - *chci, abys byl, chci abys byla*

poslat si rámeček v kruhu

!!!! chvíli se zhléd a uvědomit si to

Bůh chce, abych byla, existovala taková, jaká já jsem

Nechce mě mít jen sám (mít mě jen sama sebe)

I my mezi sebou to tak můžeme mít.

Mít anebo být II. (Chci, abys byl...)

Převzato z Katecheze (<https://katecheze.evangnet.cz>)

...co to s vámi udělalo, když vám někdo dal najevo, že jste chytřejší, než jste, nebo že vás má rád, vykládat

napadnou vás okamžitě základní otázky

Jaká vlasta? Jsem

Kdo jsem

Kde je moje místo

Poznej sám sebe a poznáš boha.

Roopoznej jakým tónem se rozehrává tvé nitro.

Každý z nás má svůj vlastní tón.

Svou vlastní vibrací...

Když ten tón najde ... zazní jeho charakteristický tón.

Je to i s hlasem. Mluvíme-li na úrovni tónu, který je nám vlastní, rozumje nám celé tělo.

Přechází to v hrozdění?...jane to my

Hledání toho svého vlastního tónu.

Nášim základním tónem je **tiše**.

Ztišení...

Dýchání...když žije dýchá, žije...

Dvě základní pohyby: p^ohláskám (vdechují)

dávám (vydechují)

Zkusme si to...

Připomínka p^o Marie a Marty

Když hledáme, to co je to naše vlastní bytí, existence... tak to souvisí s **tištem**.

Mělyme odkrýt a uvědomit si, co všechno jsou:

...masky, konstrukce, fantazie, p^ovednosti, domněnky...

Mít anebo být II. (Chci, abys byl...)

Převzato z Katecheze (<https://katecheze.evangnet.cz>)

Abys nad svou bláznou létaš paláci stávnit, tomu zaběhniš nem?š, ale m?š zaběhniš tomu, abys si ve svých vlasech postavili házdlo.

Nenechat se ovládat myšlenkami, ale správn? s nimi zacházet.

Nádech – výdech.

Tady jsem skate?š? já...a ?ekám, Bože, co bys mi cht?l ?ít.

Odtud se vyno?jí, z místa, kde se setkáváme s Bohem, z našeho srdce, odtud se vyno?jí myšlenky a slova a pod?ty k jednání. Inspirace.

A najdeme tam leccos a p?š m?m nem?šeme ušít.

Narazíme na své vlastní ego.

Rozdíl všem Tendence Ego a našlas si ho p?š?š.

Protipólem ego je v?domá p?šomnost.

Tendence Ego

1. Bere si všechno osobně? Je snadné ho urazit, dokouze se ho. Uřížku pak nezapomíná, ale p?l každé p?šležitosti jí odívá a p?špomene.
 2. Líbí se mu, když má pravdu. P?šnáší mu to pocit p?švaly. Je schopné věci druhé p?š kv?š m?š kosem.
 3. Rádo posuzuje a srovnává. Tasto soudí druhé a subjektivně? se tím staví nad ní? Miluje tento pocit nad?zenosti a moci.
 4. Ztoto?ňuje se s rolími a tím se vyh?bí v?domé p?šomnosti. Ego zapomíná na osobnost, která je skryta za každou rolí, matky, otce, u?štele. Pak ?lov?š p?šestává být sám sebou.
 5. Jasn? rozlišuje, kdo je siln?jší a kdo slabší, chyt?jší nebo mén? bystrý, než my. Chová se jinak k vrátnému než k ?oditelce. Nevídá nebo zapomíná na d?šnost a rovnost každého ?lov?ša bez ohledu na jeho postavení.
 6. Nechápe, že bolest m?š má smysl. Podléhá myšlénmu dějmu, že k životu pat?š jen jeho slunná stránka, a co bolí, je t?šba okamžít? odstranit.
 7. Neumí odlišovat fakta od vlastní reakce na to, co se d?š. Ego si totiž samo vyv?dí? dějmu nebo obrany reality, a my ty pak reaguje. D?švodem k neuspokojenosti pak není situace samotná, ale sp?š níš důsledek o ní.
 8. Hledá t?šné cesty, jak vypadat lepší, d?šlejší?ší a mocn?ší
- Zapomíná kv?š na hodnoty jako jsou spravedlnost, pokoj nebo láska.
9. ?lov?š se m?š negativně? identifikovat s egem. Stává se to u lidí, kte?š mají slabé ego. Takový ?lov?š se snadno ztotožní se svou slabostí, neúspěš?em, neúspěš?em, smutkem – ale stále je to jeho ego, které mu takové hodnocení podsovdá.
 10. N?š kdy dochází k druhému extrému: Ego se nafoukne a ?kne: musím se prosadit, musím myslet na sebe. Tákže se m?š vystup?ovat normální sklon starat se o sebe.

Mít anebo být II. (Chci, abys byl...)

Převzato z Katecheze (<https://katecheze.evangnet.cz>)

Prostředkem ega je vřdnání p'žnání, která bere ega nadvláda nad naším životem.

Nemusíš tedy nic „dřít“.

Stačí p'žnat se identifikovat s p'ždáváním ega a prost? BÝT.

Autor: Rut Kučerová

Rok vzniku: 2019

- [Na lovu perly](#)
- [Sebepoznání](#)
- [Interaktivní program](#)
- [Podklad pro tematický program](#)
- [Příručka Na lovu perly](#)
- [Mládež](#)
- [Na počtu nezáleží](#)

Odkaz na zdroj: <https://katecheze.evangnet.cz/programy/mit-anebo-byt-ii-chci-abys-byl>